

# Kontaktlinsen – warum richtige Wahl und optimale Anpassung so wichtig sind

Kontaktlinsen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Kein rutschendes Gestell und kein Glas, das beschlägt. Um den Komfort der durchsichtigen Helfer umfassend zu nutzen, sind richtige Linsenwahl, optimale Anpassung und regelmäßige augenärztliche Kontrollen Pflicht. Ein Interview mit Augenarzt Dr. med. Andreas Zarth und Augenoptikermeisterin Ariana Auzina, die in seiner Privatpraxis in den Fünf Höfen beschäftigt ist.

Dr. Andreas Zarth und  
Optikermeisterin Ariana Auzina.



**H**err Dr. Zarth, Sie haben sich in Ihrer augenärztlichen Privatpraxis auch auf die Anpassung von Kontaktlinsen spezialisiert. Gehört dies nicht eigentlich in den Zuständigkeitsbereich des Optikers? Dr. med. Andreas Zarth (Dr. AZ): Ursprünglich nicht. Kontaktlinsen wurden in der Augenheilkunde entwickelt und von Augenärzten angepasst. Die optische Industrie hat die Kontaktlinse zur Perfektion gebracht. Mit deren Weiterentwicklung wurde die Anpassung zunehmend von sachkundigen Optikern übernommen. Der Optimalfall ist eine enge Zusammenarbeit zwischen Augenarzt und Augenoptiker, sowohl bei der Anpassung als auch bei den regelmäßigen Kontrollen. Der Augenoptiker ist der Spezialist bei der Auswahl der Linsen nach optischen Voraussetzungen. Der Augenarzt beurteilt das ganze Auge, insbesondere auch die Linsenverträglichkeit.

## Wie sollte sich die Zusammenarbeit gestalten?

Dr. AZ: Der Augenarzt betrachtet das Auge auch auf Krankheitszeichen oder degenerative Veränderungen hin. Er kann Besonderheiten feststellen, die bei der Auswahl der Linsen berücksichtigt werden sollten. Zur engen Zusammenarbeit beschäftigen wir in unserer Praxis, in einer eigens installierten Optikabteilung, die Augenoptikermeisterin Ariana Auzina und den Augenoptiker Marten Dawood.

**Welche Vorteile hat das?** Ariana Auzina (AA): Der Patient hat kurze Wege vom Augenarzt zum Optiker und erhält eine exzellente Anpassung. Das ist besonders bei Speziallinsen, etwa zur Therapie bei Hornhauterkrankungen, oder bei modernen Hightech-Kontaktlinsen wie den Multifokallinsen von Vorteil. Die richtige Wahl und Anpassung der Linsen entscheidet, wie viel Freude ihr Träger mit ihnen hat. Falsch oder schlecht angepasste Linsen sind der häufigste Grund für spätere Komplikationen und Unzufriedenheiten.

**Was genau sind Multifokallinsen und für wen sind sie besonders geeignet?** Dr. AZ: Multifokale Kontaktlinsen ermöglichen ein zeitgleiches scharfes Sehen in der Nähe und in die Ferne. Sie funktionieren grundsätzlich wie Gleitsichtgläser, weshalb sie auch

Gleitsichtlinsen genannt werden. Geeignet sind sie für jeden, bei dem eine Fehl- und Altersweitsichtigkeit vorliegt, das heißt in der Regel für Menschen ab etwa dem 40. Lebensjahr.

**Bedürfen diese besonderen Linsen auch der besonderen Pflege?** AA: Wie alle Kontaktlinsen brauchen sie eine sorgfältige Pflege mit geeigneten Produkten und, ganz wichtig: die regelmäßige augenärztliche Kontrolle, je nach Linsenart alle drei bis sechs Monate. Auch wenn Tausch-Kontaktlinsen heute bereits in Discountmärkten und übers Internet erhältlich sind, bleiben sie ein hochwertiges medizinisch-optisches Produkt, das zwar günstig bezogen werden kann, aber ausschließlich von Fachleuten angepasst und regelmäßig kontrolliert werden sollte.

## Dr. med. Andreas Zarth

AUGENARZT FÜNF HÖFE  
80333 München

Theatinerstraße 15 (Salvatorpassage)

Tel. 089/20 20 73 73

[www.augenarzt-fuenf-hoefe.de](http://www.augenarzt-fuenf-hoefe.de)

## Linsenarten:

- **Formstabile (harte) Linsen** Korrigieren bei gesunden Augen jede Form der Fehlsichtigkeit, gute Sauerstoffdurchlässigkeit, Eingewöhnungszeit nötig.
- **Weiche Linsen** Kaum Eingewöhnungszeit, subjektiv gute Verträglichkeit, korrigieren bei gesunden Augen beinahe jede Form der Fehlsichtigkeit.
- **Gleitsicht-Multifokallinsen** Zur Korrektur der Altersweitsichtigkeit ab etwa dem 40. Lebensjahr. Für gleichzeitiges scharfes Sehen in der Nähe und in die Ferne.
- **Speziallinsen** Zum Beispiel zur Therapie bei Hornhauterkrankungen.
- **Farbige Linsen** Für „modebewusste, junge“ Menschen.