

Optische Kohärenz-Tomographie - Untersuchung der Netzhautstruktur

Die Optische Kohärenz-Tomographie (OCT) ist ein präzises Messverfahren, mit dem die verschiedenen Schichten der Netzhaut hoch auflösend, in nur relativ kurzer Untersuchungszeit und ohne Berührung des Auges, dargestellt werden können.

Zur Untersuchung ist es wichtig, die Stuhlhöhe Ihrer Körpergröße entsprechend einzustellen, dass Sie das Kinn auf der Ablage und die Stirn am Bügel fixieren können.

Die Untersuchung der Augen erfolgt nacheinander. Begonnen wird meist mit dem rechten Auge. Sie schauen in die Optik, dann erfolgt ein kurzes Blitzen wie ein Feuerwerk, danach erscheint ein grüner Punkt für das rechte Auge diagonal auf der linken Seite. Es gilt diesen Punkt zu fixieren. Anschließend erfolgt der gleiche Ablauf für das linke Auge. Der grüne Punkt erscheint dann diagonal auf der rechten Seite.

Das OCT dient zur Diagnostik und Verlaufskontrolle bei verschiedenen Netzhauterkrankungen, wie der Makula-Degeneration (AMD), dem Makula-Loch, der Diabetischen Retinopathie (= Veränderung der Netzhaut bei Zuckerkrankheit) oder dem Glaukom (Grüner Star), das bei einem erhöhten Augeninnendruck vorliegen kann.

Bei einer feuchten altersbedingten Makula-Degeneration kommt es in einer Schicht der Netzhaut zu einer Dickenzunahme, welche das OCT genau erfassen kann.

Bei der Diabetischen Retinopathie kann es neben einer Durchblutungsstörung zu einer Flüssigkeitseinlagerung in die Netzhaut kommen. Das OCT kann hierbei die Menge der Flüssigkeit sowie den genauen Ort der Einlagerung bestimmen.

Bei einem Glaukom (Grüner Star) kommt es zu einem langsamen Absterben der Nervenfasern in der Netzhaut. Dieses ist für die Betroffenen erst in einem fortgeschrittenen Stadium spürbar, da das zentrale Sehen lange nicht beteiligt ist. Das OCT misst die Abnahme der Netzhautdicke im Bereich des Sehnervenkopfes sowie die Tiefe der Aushöhlung des Sehnervs.

Somit ist das OCT nicht nur zur Diagnosestellung eines Grünen Stars hilfreich, sondern zeigt auch im Verlauf eine eventuelle Verschlechterung an.

Weiterhin dient uns das OCT als wichtiges Verlaufs- und Kontrollinstrument bei der Behandlung der verschiedenen Erkrankungen.

